

4 janvier

Salade coleslaw
Jambon grillé sauce dijonnaise
Lentilles BIO aux oignons
Petit suisse

Alternatif : Boulettes végétales

11 janvier

Quiche Lorraine **de Rives**
Haut de cuisse de poulet **région du goût au jus**
Fondue de poireaux
Compote BIO

Alternatif : Quiche au fromage, Pavé végétal



18 janvier

Petit **colin label MSC** à la sauce tomate
Haricots verts BIO
Verchicors **de Vercors Lait**
Cake à la noisette **de l'Etape Gourmande**

Alternatif : Omelette

MENU ALTERNATIF

25 janvier

Quenelles **de Saint Jean** sauce Mornay
Flan de **potimarron BIO de Jarcieu**
Yaourt aux fruits
Pomme label HVE de la Vallée du Rhône

1^{er} février

Salade d'endives & croutons
Lasagnes
à la bolognaise
Oeuf à la neige
& sa crème anglaise

Alternatif : Lasagnes de légumes

LA RECETTE DU BONHEUR

- . Un zeste d'humour .
 - . Un grain de folie .
 - . Une goutte de passion .
 - . Un brin de fantaisie .
 - . Une dose de fun .
 - . Une pincée de tendresse
- mélangez le tout et
Laissez mijoter à feu doux*

Bonne Année !
2023



Baptiste Lemoine
Maraîcher à Jarcieu

Suivez nous sur

FACEBOOK ou INSTAGRAM

