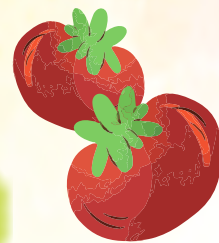




Menu des Couleurs

Mercredis de novembre 2024



6 novembre

Saucisse **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾

Polenta crémeuse

Yaourt **de Theys** ⁽³⁸⁾

Compote BIO

Alternatif : Aiguillettes de blé

13 novembre

Cordon bleu **viande française**

Ratatouille aux légumes **de notre région**

Yaourt **de Theys** ⁽³⁸⁾

Cake au chocolat **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

20 novembre

Menu **Écureuil roux**



Haut de cuisse de poulet **français** aux noix

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ au miel

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Cake aux noisettes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la crème

27 novembre

Menu **Belge**

Moules marinières

Potatoes

Yaourt **de la ferme des Hameaux** ⁽³⁸⁾

Gaufre

Alternatif : Tomate farcie végétale

 **Bon Appétit !** 



De quoi se nourrit
l'écureuil roux ?

Un indice, je suis omnivore.



GUILLAUD
Traiteur

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Réponse : glands, noisettes, marrons, baies et autres fruits, écorces, fleurs et bourgeons, œufs et oisillons, insectes.



Menu des Couleurs

Mercredis de décembre 2024



4 décembre

Coquillettes BIO

à la carbonara viande française

Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾

Compote de pommes & banane

Alternatif : Coquillettes à la sauce lentilles corail

11 décembre

Menu des lumières

Rosette de Lyon ⁽⁶⁹⁾

Quenelles BIO à la tomate

Flan de brocolis

Yaourt HVE de la ferme Belle Etoile ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

18 décembre

Menu de Noël

Filet de colin MSC au lait de coco & crevettes

Riz bicolore

Brownie

Clémentine IGP de Corse & papillotes

Alternatif : Curry de pois chiches au lait de coco

Passer de belles fêtes
de fin d'Année !



Bon Appétit !

MERCREDI
20 novembre
2024

Longévité
12 ans

Taille
28 cm

Poids
350 g

ÉCUREUIL
ROUX
ÉCUREUIL
ROUX
ÉCUREUIL
ROUX



J'ai la queue en panache, un pelage roux à brun selon la saison.

Je vis dans les bois et forêts, parcs et régions bocagères d'Europe, de Corse et de Sardaigne.

Ma densité de population est faible, en cause la destruction de mon habitat et les collisions sur les routes.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je mange des graines de conifères, des fâines et des noisettes, des glands, des noix, des fruits, des baies, des champignons et des escargots. A la saison des nids, je dévore les oeufs et les oisillons que je trouve sur mon passage. A la fin de l'hiver, j'arrache l'écorce des jeunes pousses et coupe les bourgeons.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN EUROPE OCCIDENTALE ET EN FRANCE -

Protégé
depuis
1976
Danger!!