

Associations	Associations extérieurs	Activités mjs	Collège / Péricolaire	Stages	Particulier / cabinet	Projet
--------------	-------------------------	---------------	-----------------------	--------	-----------------------	--------

Pour toute demande de renseignement complémentaire, communication ou autre, une seule adresse : reservation@tignieu-jameyzieu.fr
La personne en charge de ce service est NORA (Tél : 07 84 28 18 12)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle de dance	10h - 11h Pilates	10h - 11h Gym douce	8h30 - 18h30 Ludo familles	9h45 - 10h45 Pilates-stretching	11h00 - 15h Pole dance (entraînement)	8h15 - 9h45 Tai-chi 10h - 10h45 Zumba 10h45 - 11h30 CAF
	17h - 18h30 Yoga 18h30 - 19h30 Yoga D 19h45 - 21h Pole dance 21h00 - 22h15 Pole dance	13h30 - 17h Ludo adultes 17h30 - 18h30 Hip-hop Breakdance 18h30 - 19h30 Street dance 19h30 - 22h30 Danse temps création	19h00 - 20h30 Tai-chi	13h30 - 17h Café des habitants 17h15 - 18h Eveil danse 18h - 19h Initiation danse 19h - 20h Hip-hop Breakdance	17h30 - 18h30 Danse ballet 18h30 - 19h15 Zumba Adultes 19h15 - 20h15 Strong by zumba 20h30 - 21h30 TANGO Milonga	14h - 18h danse médiévale courtill
Salle carrée	9h - 11h Espace numérique 14h - 17h Blabla's café 18h - 19h Anglais Intermédiaires 19h - 20h Anglais confirmés	9h - 12h Blabla's café	9h - 11h Espace numérique	9h30 - 10h30 (2x/mois) Balade des gens heureux	10h30 - 12h30 Réunion mjs	
		19h - 20h Espagnol	18h15 - 20h15 Calligraphie	18h - 19h Anglais Débutants 19h - 20h Anglais Intermédiaires		
Salle sous sol		14h - 16h ASSFAM (Cours français) 18h30-21h30 (2x/mois) scrap booking	13h30 - 18h30 Ludo Ados		14h-17h AT passions d'aiguilles 17h - 23h Théâtre	9h-13h scrap booking / ad./enf. 14h - 18h scrap booking / Adultes
Salle 1er Etage		8h - 14h Restos du cœur	8h15 - 12h15 Cabane aux loustics	10h - 18h30 Foyer des retraités		
	14h-15h30 AT mémoire 16h - 21h Pause couture		13h30 - 15h30 Zumba kids	19h15-20h45 Atelier théâtre	16h00 - 18h sem impaire country 2ème année 18h00 - 20h sem impaire country - nveau 1	
Létrat préau (terrain jeux de boules)		14h - 20 h Le carreau TJ			14h - 20 h Le carreau TJ	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gymnase Bleu	8h30 - 17h Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 15h30 Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 15h Collège	10h - 11h GRS Esthétique 11h - 13h GRS Compétition
	17h - 20h30 Tennis de table 20h30 - 22h Basket	17h - 20h GRS 20h - 21h Pilates	15h30 - 17h30 GRS Loisirs 17h30 - 19h30 GRS Compétition	20h - 22h Basket	17h - 20h Tennis de table (hors trêve hivernale) 17h30 - 19h00 FOOT (trêve hivernale)	14h - 20h Tennis de table
Gymnase rouge	8h30 - 17h Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 15h30 Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 15h Collège	9h - 13h30 Badminton
	17h - 20h GRS Compétition 17h - 21h30 D'bloc 20h - 22h Badminton	18h - 22h Badminton	15h30 - 22h Badminton (DEC-MARS 20) 18h - 22h Badminton	18h - 22h Badminton	17h - 21h30 D'bloc 17h30 - 19h00 Commune	
salle des fêtes	8h30 - 17h Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 13h30 Collège	8h30 - 17h Collège	8h30 - 15h Collège	
			13h30 - 15h Tennis de table 20h - 22h Tennis de table	18h30 - 20h Parenthèse/QI GONG	17h - 20h Tennis de table (trêve hivernale)	
Dojo			9h30-10h30 Pilates - stretching	8h30 - 10h Yoga 10h15 - 12h Yoga	10h - 11h45 BodyArt	9h - 12h Shoggun
	17h - 19h Arts martiaux 19h45 - 22h Krav-maga	17h - 22h Shoggun	16h - 17 h15 Shoggun 17h30 - 20h Judo	17h30 - 22h Shoggun	17h - 21h Arts martiaux	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
La Pléiade						9h-12h Baby gym (3 groupes)
Marie Laurencin	18h30 - 20h Sophrologie	18h - 19h45 Cabaret	17h15 - 20h45 Taekwondo	18h - 19h45 Patsy girls	18h - 20h GRS Compétition	
	8 h - 18 h30 péricolaire	8 h - 18 h30 péricolaire	8h - 18h30 Centre de loisirs 18h30-19h30 Asso -Boxe thaï 19h30 - 20h30 Boxe thaï	8 h - 18 h30 péricolaire	8 h - 18 h30 péricolaire	
Salle des associations Jameyzieu	8h30 - 10h15 Acti'Gym seniors		14h30 - 17h30 Gym 3 pommes	8h45 - 10h45 Acti'Gym seniors 16h45 - 18h15 Gym enfants 18h30 - 19h45 Gym plurielle adultes 20h - 21h30 BodyArt	8h45 - 10h Gym douce adaptée 10h15 - 11h45 Acti'Gym seniors	8h30 - 11h15 self défense (planning)
	17h45 - 21h15 Total Dynamic Training	19h - 20h15 Renf. musculaire 20h30 - 22h Krav-maga			18h - 21h Pilates	
Bibliothèque Jameyzieu			15h - 17h30 Plaisir de lire			15h - 17h30 Plaisir de lire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
M D C Salle de droite	14h - 17h travaux d'aiguilles		14h - 15h30 Dessin enfants 15h30 - 16h Dessin ados	9h - 11h Vannerie 13h - 16h mJCs pôle famille		
M D C Permanences		14h - 17h Conseil G. MIOLANE				