



Sport

# Guide des associations

2024/2025

Solidarité



Éducation

Culture

**TJ** VILLE DE  
TIGNIEU-JAMEYZIEU



# EDITO

Chères Tignolandes, Tignolands, bénévoles et membres des associations, l'année 2024 a été marquée par les Jeux Olympiques de Paris. La CCBD et la Commune se sont associées pour célébrer ces jeux avec la labélisation Terre de Jeux 2024 et différentes manifestations organisées sur le territoire.

La fête du sport et les olympiades avec les écoles des communes voisines en sont des exemples. Devant le succès de cette deuxième édition de la fête du sport, elle sera pérennisée sur les années à venir.

Les associations se sont impliquées dans ces temps forts mais aussi lors de la fête de l'école. L'ensemble de l'équipe municipale tient à les remercier pour leur engagement.

Toutes ces activités, qu'elles soient sportives, de loisirs ou de solidarité, ne sont possibles que grâce aux bénévoles qui donnent de leur temps et de leur enthousiasme. Les associations sont un maillon essentiel pour le vivre ensemble. Elles permettent l'existence d'un tissu vivant et solidaire.

La Commune soutient les associations au travers de subventions, de mise à disposition d'infrastructures et de moyens logistiques et humains. Deux axes de développement sont souhaités pour les prochaines années :

- Le développement des activités et du sport pour tous.
- L'amélioration de la qualité de l'encadrement des personnes en charge des enfants et des jeunes.

Dans ce guide, vous retrouvez l'ensemble des coordonnées et des informations pratiques et utiles qui pourraient vous intéresser. Alors, plus d'excuse pour ne pas rejoindre l'association qui vous séduit soit en tant que participant, soit en tant que bénévole. Donner de son temps est aussi une expérience riche de découvertes et de valeurs humaines.

Ce guide, à la disposition de tous, est également consultable et disponible sur le site internet de la ville : [www.tignieu-jameyzieu.fr](http://www.tignieu-jameyzieu.fr)

Le forum des associations, qui aura lieu le 7 septembre, est un rendez-vous incontournable pour découvrir, échanger et pratiquer toutes les activités de notre commune.

À consommer sans modération !

Bonne rentrée associative et bonne saison.

Jérôme CHEDIN  
Conseiller Délégué  
Vie associative & sports



# SOMMAIRE

PAGE 4

## ACTIVITÉS SPORTIVES

AACS	4
Tennis club	4
Badminton club de Tignieu-Jameyzieu	5
Le Courtil des Courils	6
CPPTJ Tennis de table	6
D'Block	7
La plongée de l'éponge	7
Authentik Compagnie	8
SOPCC Ski	9
Futsal de Tignieu-Jameyzieu	9
Patsy'Girls	10
Shogun des arts martiaux	10
Triskellou Yoga	11
CAVJ	12
Taekwondo Tignoland	12
Gymnastique volontaire	13
La GRS du Dauphiné	13
Original Rock	14
Les fervents de la boule	14
SOPCCT Rugby	15
Destiny Dance	15
Football club de Tignieu-Jameyzieu	16
Basket Jeanne d'Arc	16
La locomotive courir à Tignieu-Jameyzieu	17
Hari-Om	18

PAGE 19

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Au plaisir de lire Bibliothèque	19
Théâtre Court-Bouillon	19
Sois Papillon	20
L'harmonie « La Tignolane »	20

PAGE 21

## ANIMATION & SOLIDARITÉS

La Cordée	21
Téléthon	21
Dans les yeux d'Hulk	22
Ligue contre le cancer	23
Les restos du coeur	23
Solidarité World Community	24
Media-Rev-Radio	25
Le foyer du retraité	25
GALI	26
Solid'Anim	27
Présences	27

PAGE 28

## VIE SCOLAIRE

Fête des écoles de Tignieu village	28
Le sou des écoles	28

PAGE 29

## AUTRES ASSOCIATIONS

Anciens combattants	29
La Chapelle de Jameyzieu	29
Veille citoyenne de la boucle du Rhône en Dauphiné	30
Association d'art André Levicky	30
Collectif PARFER	31

PAGE 32

## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

# AACS

L'Association d'Activités Culturelles et Sportives (A.A.C.S.) a été créée en 1981 par trois copains. Elle est composée de plusieurs sections

> Section Rando :

Affiliée à la F.F.R.P., les randos ont lieu tous les mardis après-midi et quelques fois le week-end, en montagne et en plaine.

Une fois par an, une rando pédestre, la Tignieulande, est organisée à travers le village, début septembre. Trois parcours sont proposés : 5 km, 8 km et 14 km.

> Section voyage : sont proposés

- Une fois par an, un voyage en France ou à l'étranger
- Une journée surprise fin juin, en car, avec visite et repas à midi

> Section culturelle :

Elle coordonne diverses visites, spectacles, théâtre, ...

> Section animation :

- Journée foyesses, Saint Genix et tartes à l'oignon en avril
- Journée tradition en octobre.

PRÉSIDENT JEAN BIGAT  
TÉL. 04 78 32 24 76



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## TENNIS CLUB

Le Tennis Club de Tignieu c'est :

5 courts de tennis (dont 2 couverts inaugurés en 2019) et une maison du tennis, près de 300

licenciés (adultes et enfants), une école de tennis avec 170 jeunes et 128 adultes, 1 bureau de bénévoles motivés et passionnés, 4 enseignants Diplômés d'État de tennis et 2 initiateurs diplômés, un club formateur jeunes labélisé par la Ligue de Tennis Auvergne Rhône-Alpes, des résultats sportifs en championnat par équipe & individuel et du tennis pour tous, du loisir à la compétition !

Le Tennis de Tignieu est un club avant tout familial. La compétition et les résultats sportifs continuent de se développer depuis de nombreuses années.

Depuis 2019 le club est labélisé 3 étoiles par la FFT, suite à la multiplication des nos actions : tennis loisir, compétitions, tennis santé, formation des meilleurs jeunes, de futurs enseignants, accompagnement en compétitions, animations en club, etc.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE  
M. PHILIPPE VELLA (DIRECTEUR SPORTIF) AU 06 14 09 07 10  
TOUTES LES INFOS SUR FACEBOOK : TCTIGNIEU

# BADMINTON CLUB DE TIGNIEU

Le Badminton Club de Tignieu vous accueille que vous soyez homme ou femme, jeune (*dès 6 ans*) ou moins jeune (*notre doyen à 71 ans*).

Que vous cherchiez à vous challenger, à progresser, à vous amuser ou à vous maintenir en forme (*ou tout à la fois*) nous avons forcément un créneau pour vous !!

> L'École de Bad labélisée 3 étoiles pour la 6<sup>ème</sup> saison consécutive c'est le samedi matin pour les jeunes de 6 à 17 ans avec 6 créneaux différents encadrés par des entraîneurs diplômés. Et un créneau supplémentaire pour les plus compétiteurs le mercredi après-midi.

> Des créneaux de jeu libre en soirée les lundis, mardis, jeudis et vendredis

> Des créneaux d'entraînements adultes loisirs et compétiteurs les mardis et mercredis.

Tout au long de la saison, si vous le souhaitez, de nombreux évènements vous permettront de rencontrer d'autres joueurs, que se soit en loisir ou en compétition, dans notre gymnase ou chez un club voisin, en solo ou en équipe, en simple ou en double...

*Le badminton, 5 grammes de plumes,  
des tonnes d'émotions.*

## VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ??

Venez nous voir sur le forum ou sur notre site internet :  
[badminton.tignieu.fr](http://badminton.tignieu.fr)  
Ou sinon posez-nous vos questions par e-mail à [badclubtignieu@gmail.com](mailto:badclubtignieu@gmail.com) ou par téléphone au 06 42 82 64 65 on se fera un plaisir de vous répondre.



Badminton Club de Tignieu

# LE COURTIL DES COURILS

Le Courtil des Courils est une association de danses avec un répertoire basé sur le Moyen-Âge, allant du XII<sup>ème</sup> au XVI<sup>ème</sup> siècle et venant de divers pays, dans le but de présenter des spectacles en costumes lors de fêtes. Des recherches sont faites avec divers documents afin de présenter des danses les plus historiques possibles et des stages sont pratiqués auprès de personnes expertes en ce domaine. La joie, la bonne humeur, les rires sont présents à chaque instant. Nos répétitions se font le samedi après-midi de 14h à 18h à la salle de danse (*ancienne poste*), vous pouvez venir faire un tour quand vous le désirez pour vous rendre compte de ce qu'il y est travaillé.

Les séances sont animées par Julie Oliver ainsi que Laure Lavigne (*présidente de l'association*). Tout le monde peut y adhérer aucune compétence n'est demandée. Les adhésions peuvent se faire à n'importe quel moment de l'année pour un coût de 10€.



FACEBOOK : LECOURTILDESCOURILS  
 SITE WEB : WWW.LECOURTILDESCOURILS.WIXSITE.COM  
 E-MAIL : LECOURTILDESCOURILS@YAHOO.COM

# CPPTJ TENNIS DE TABLE

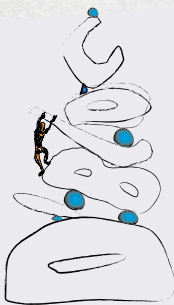
À CHACUN SON PING.  
 Votre sport favori dès maintenant et pour tout le monde. De 7 à 90 ans. Pour votre santé, pour le plaisir, pour la compétition. Essai gratuit. Inscriptions toute l'année. Paiement par CB, chèque et chèques vacances.  
 7 créneaux par semaine : Lundi de 17h30 à 20h30. Mercredi de 13h30 à 22h00. Vendredi de 17h à 20h30. Gymnase bleu du Collège Philippe Cousteau et salle des fêtes 101 rue de l'église à Tignieu-Jamezieu.  
 Notre éducateur sportif professionnel pour les jeunes et les loisirs adultes. Notre entraîneur national Patrick CASTANO pour les compétiteurs.  
 Des bénévoles investis, compétents, des adhérents heureux de partager ensemble des moments agréables.  
**FUN garanti.**



NOUS CONTACTER :  
 TTTIGNIEU@GMAIL.COM  
 CONTACTEZ PIERRE : 06 49 86 81 46  
 SITE INTERNET: WWW.TIGNIEUTENNISDETABLE.COM

## D'BLOC

L'association propose de vous accompagner dans la découverte, l'apprentissage et le perfectionnement de l'univers vertical : l'escalade, sport complet et familial qui développe force, souplesse, technique et mental. À travers les cours, les stages et des sorties en extérieur, encadrés par nos moniteurs diplômés, nous suivons votre progression vers une pratique enrichissante et sécurisée de cette activité.



CONTACT :

E-MAIL : [DBLOCACREMIEU@ORANGE.FR](mailto:DBLOCACREMIEU@ORANGE.FR)

## PLONGÉE DE L'ÉPONGE

L'Éponge est un club de plongée sous-marine associatif créé en 1977 (association loi 1901), affilié à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins). Localisés à Villefontaine (Isère), notre local associatif se situe à Frontonas.

Notre club permet la pratique et l'enseignement de tous les sports et activités subaquatiques, et plus particulièrement :

- la plongée subaquatique en scaphandre (pratique et enseignement)
- la nage avec palme
- la nage en apnée
- la connaissance du monde subaquatique
- les autres activités encadrées par notre organisme d'affiliation

Les entraînements ont lieu à la piscine Saint Bonnet de Villefontaine tous les vendredis de 21h à 23h00. Nous pratiquons fréquemment notre activité en milieu naturel, soit en eau douce, sur le site de la carrière de Chamagnieu ou en lac (lac du Bourget et lac d'Annecy), soit en mer Méditerranée.

Le club de l'Éponge comportait pour la saison 2023/2024 98 membres, dont 6 jeunes ; il est riche d'une équipe de 28 encadrants, et notamment de 15 moniteurs et 13 initiateurs, dévoués, dynamiques et entièrement bénévoles pour assurer notamment les formations de plongeur du niveau 1 au niveau 5..., dans le souci de la sécurité. Le club met gratuitement à disposition de ses adhérents des équipements complets (combinaisons, gilets, détendeurs, bouteilles) et est équipé d'un compresseur permettant le gonflage des bouteilles.

Enfin convivialité oblige après la séance piscine du vendredi soir, les adhérents se retrouvent au local pour se détendre, partager et discuter autour d'un verre de l'amitié.

*À l'Éponge, vous trouverez assurément la convivialité que vous cherchez !*

# AUTHENTIK COMPAGNIE

Authentik Compagnie est une compagnie de danse et cirque, co-fondée en 2008 et en résidence artistique sur la commune de Tignieu Jamezieu. Fasciné par la création artistique, le directeur artistique Ramoul Najib a entrepris de redéfinir la danse hip-hop à partir de son essence et d'explorer les possibilités infinies offertes par le mélange des disciplines artistiques dans le but de créer comme aucun autre.



La compagnie Authentik est l'union d'artistes issus de disciplines différentes : la danse, le breakdance, le cirque, la magie, le freestyle football, le tricking, le théâtre et l'audiovisuel. Chacun des artistes partage l'esprit « Authentik » et explore de nouveaux

vocabulaires. Ce melting pot est une source d'inspiration qui stimule leur créativité et les propulse dans un nouvel univers artistique.

Doté d'une expérience de la scène de plus de 15 ans dans les domaines du spectacle, de la compétition et de la création artistique. Authentik Compagnie a su conquérir le public sur les scènes à l'échelle nationale et internationale, sous différents formats de représentation : Créations, gala, cérémonie olympique, festival, performances télévisées, show... Ainsi, le groupe a su donner naissance à des créations chorégraphiques avec un mélange subtil d'acrobaties et de théâtralité.

En parallèle, la compagnie assure une mission de transmission et de sensibilisation à la danse et aux arts du cirque. Une mission qui a pour but d'encourager l'expression de chacun, sans différence et accessible à tous.

La passion et le partage sont le cœur même de l'activité de la compagnie.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

*En 2024, le « Breakdance » devient une nouvelle discipline officielle des Jeux olympiques 2024 à Paris !*

*Les athlètes de la compagnie seront compétiteurs pour les sélectifs et ambassadeurs de la discipline breaking, afin d'écrire une nouvelle page dans l'histoire du sport.*



[WWW.AUTHENTIK-COMPAGNIE.COM](http://WWW.AUTHENTIK-COMPAGNIE.COM)

[E-MAIL : AUTHENTIKCOMPAGNIE@GMAIL.COM](mailto:AUTHENTIKCOMPAGNIE@GMAIL.COM)

# SOPCC SKI

Notre club de ski vous permettra cette année encore de vous adonner à votre sport préféré à prix doux. Avec nos tarifs tirés au plus juste, nous restons le club le plus attractif du Nord-Isère. Économisez carburant et péage d'autoroute et laissez-vous transporter.

Nos sorties comprennent le transport, le forfait journée (nous ne donnons pas de cours de ski). Cela pour un tarif souvent moins cher que le forfait en station.

Adhésion : 20€ (*5 euros remboursés lors de la première sortie en car*)

Sorties Journée adulte : 52€

Sorties Journée jeune (-16 ans) : 50€

Sorties Marcheur (*pas de forfait de ski*) : 28€

Sorties journée adulte (*non-adhérent*) : 62€



## RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

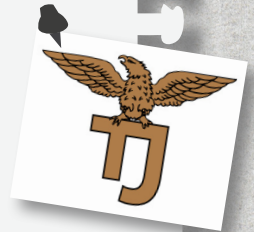
TÉL: 04 78 32 09 65 PENDANT NOS PERMANENCES,  
DU 01 DÉCEMBRE 2023 AU 15 AVRIL 2024,  
LES MERCREDIS SOIR DE 18H30 À 20H,  
À L'ESPACE PONTOIS DE PONT DE CHÉRU Y  
[WWW.SOPCC-SKI.FR/INDEX.PHP/FR/](http://WWW.SOPCC-SKI.FR/INDEX.PHP/FR/)  
FACEBOOK : SOPCCSKI

# FUTSAL TIGNIEU-JAMEYZIEU

Après notre première saison en Championnat District, nous finissons Champion de Division 3 invaincu.

C'est donc avec beaucoup de motivation que notre groupe sénior repart cette saison, et l'ambition de faire aussi bien, pour porter haut le nom de la commune de Tignieu-Jamezyieu.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons nos supporters au Gymnase Rouge les samedis en fin d'après-midi (18h) pour nos matchs à domicile. Si des partenaires souhaitent nous accompagner dans notre développement, nous serions heureux de vous compter parmi nous.



CONTACT : GONÇALVES MICHAËL  
[FUTSALTIGNIEUJAMEYZIEU@GMAIL.COM](mailto:FUTSALTIGNIEUJAMEYZIEU@GMAIL.COM)  
FACEBOOK : FUTSAL TIGNIEU-JAMEYZIEU

# PATSY'GIRLS

L'association PATSY'GIRLS revue « cabaret » « music-hall » se situe à Tignieu-Jamezyieu, créée et dirigée par Patricia Bernollin, vous propose divers spectacles s'adaptant au thème de votre évènement : Soirées privées, comités d'entreprise, comités des fêtes, « arbre de Noël », « fêtes de fin d'année », Ehpad, dîner spectacle, restaurants, inauguration, théâtre, MJC, etc. La troupe se compose de danseuses avec ou sans chanteuse, pour sublimer vos soirées à grandes doses de strass, plumes et paillettes, avec du charme, du rythme, de la couleur, en passant par des ambiances du Moulin Rouge, du Brésil, des parodies de comédies musicales, et bien d'autres, chantées en direct. Une pléiade de ballets avec une multitude de costumes hauts en couleurs !



Si vous désirez faire partie de l'association « Patsy'girls » : adhésion annuelle avec 2 entrainements par semaine.

## CONTACT

PATRICIA BERNOLLIN PRÉSIDENTE

TEL : 06 60 54 00 86

BERNOLLIN.PB@GMAIL.COM

FACEBOOK : PATSY'GIRLS

## SHOGUN DES ARTS MARTIAUX

Bonjour à tous,  
Une nouvelle saison arrive pour le SHOGUN DES ARTS MARTIAUX DU LYONNAIS.

Les différents cours du club :

- > BABY KARATE dès 4 ans
- > les 6/10 ans
- > ADOS / ADULTES ,
- > BODY TRAINING

Vous aurez l'occasion de sculpter et entretenir votre corps et l'esprit. À vos cotés depuis près de 30 ans.



*Notre devise :*

*Un esprit zen dans un sport sain, un esprit zen dans un corps sain*

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT :**  
M. JNANE 06 17 72 30 32

# TRISKELLOU YOGA

Au cœur de notre société où tout s'accélère et nous aspire parfois dans la tourmente d'un mental en suractivité, le Yoga peut apporter une réponse ou tenter d'y répondre. L'association Triskellou vise à transmettre l'art millénaire du Yoga quel que soit l'âge, la condition physique ; le Yoga s'adapte à l'homme pour apprendre à respirer, à mobiliser le corps en douceur, accueillir un bébé et préparer sa naissance en conscience, naturellement.

Le Yoga et précisément le Yoga de Babacar Khane pourrait être défini comme Yoga INTEGRAL. C'est une extraordinaire symbiose du :

> Hatha yoga de l'Inde

> Yoga chinois (dit style interne de Kung Fu et Gi Gong)

> Yoga de l'Egypte ancienne (voir ouvrages Yoga des Pharaons et Yoga de la verticalité)

> Yoga nidra indien

Triskellou propose aussi de la Sophrologie. C'est une technique de relaxation, de mise en lumière de la conscience. Elle amène à être plus serein au quotidien malgré les contraintes extérieures. Idéale et facile à pratiquer sur une chaise, le corps est sollicité avec des mouvements simples et doux. La respiration et la visualisation sont développées, entraînées au cours des séances «répétitives» (force de la technique) pour apporter des

outils concrets au manque de sommeil, excès de stress, addictions, dépressions ... Les techniques de méditation d'Osho sont proposées et pratiquées en stage le dimanche matin ou en week-ends (voir le site pour les dates) ; elles ouvrent des portes sur les empreintes et blocages du passé, les angoisses du futur ... le chemin se dessine alors pour accueillir et vivre pleinement au présent avec calme et sérénité.

Enfin l'Ayurveda (science de la vie en sanskrit) apporte détente et soulagement par des massages profonds et pertinents. C'est un éclairage important sur notre constitution et l'équilibre de notre vie quotidienne.

Autant d'outils que vous propose l'association Triskellou pour vivre « avec » nos bobos, nos bleus à l'âme, les contraintes extérieures et avancer avec le sourire. La santé du corps, de l'âme et de l'esprit sont un ensemble : la clé de l'apaisement, d'une vie plus lumineuse et joyeuse.

En plus des cours hebdomadaires (à Tignieu au sein de la MJC), des ateliers mensuels à thème se déroulent également le dimanche matin ou en week-ends, toutes les informations figurent sur le site internet : [www.triskellou.com](http://www.triskellou.com). Enfin chaque année, **Yogi Babacar KHANE**, fait l'honneur d'être présent pour tout un week-end de pratique sur la commune de Tignieu.

**OM SHANTI ! En Paix et Harmonie**



**LAURENT BONNET-GAMARD**  
PRÉSIDENT DE  
L'ASSOCIATION  
[WWW.TRISKELLOU.COM](http://WWW.TRISKELLOU.COM)  
**NATHALIE ROLLAND**  
TÉL : 06 07 36 33 81

# CAVJ



*Le CAVJ, club de volley basé à Saint-Romain de Jalionas, compte plus de 160 licenciés de tous âges et de tous niveaux.*

Le club compte 6 équipes jeunes, 2 équipes séniors en compétition et 5 équipes loisirs. Les jeunes sont et resteront l'un des axes de développement du club.

Objectif côté compétition :

Permettre aux jeunes de jouer dans les équipes de catégorie supérieure jusqu'aux équipes Séniors Départementales.

L'objectif des 2 équipes est de jouer la montée au niveau Régional !



Objectif côté loisir :

Pour les équipes loisirs, une pratique à différents niveaux, où chacun se retrouve pour partager un bon moment autour du sport.

Volonté du club :

Continuer le développement de notre activité en faveur du sport-santé dans les établissements types EHPAD ou Résidence Séniors.

## TAEKWONDO TIGNOLAND

*Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'une nouvelle association de TAEKWONDO à Tignieu-Jamezyieu.*

Le TAEKWONDO est un art martial Coréen qui permet d'harmoniser le corps et l'esprit et se pratique dans la courtoisie et le respect.

Les cours s'adressent dès l'âge de 3 ans jusqu'aux séniors.

Nous sommes affiliés à la FFTDA (fédération française de taekwondo) et à ce titre nous espérons pouvoir faire participer nos élèves aux compétitions départementales, régionales et pourquoi pas nationales. Les passages de ceinture seront effectués par l'entraîneur durant l'année.

Les créneaux horaires par semaine sont les mercredis de 19h30 à 21h30 au Dojo (pour les 3 ans à 11 ans) et les jeudis de 17h à 19h à la salle des associations (pour les 12 ans et plus). Nous espérons pouvoir travailler avec la mairie afin d'augmenter les plages horaires. Les inscriptions se prendront tout au long de l'année et deux séances d'essai vous seront proposées à cette occasion.

Nous souhaitons partager avec vous tous, des moments sportifs mais aussi des moments de convivialité.

*En attendant, venez nous retrouver lors du forum des associations.*



TAEKWONDO

**NOUS CONTACTER :**  
TAEKWONDOTIGNOLAND@GMAIL.COM

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

## TIGNIEU-JAMEYZIEU

Depuis plus de 35 ans la GVTJ propose des cours pour tous les âges et adaptés à tous ! Nous défendons le concept de sport santé avec comme principes : le plaisir, le partage, la vitalité, la proximité et l'expertise !

Cinq animateurs diplômés pour vous aider à garder la forme !  
N'hésitez pas à nous contacter et à venir faire un cours d'essai gratuit.

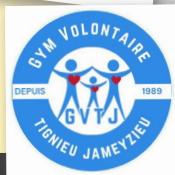
Cours proposés cette année : Enfants 3/5 ans et 6/9 ans,  
Renforcement Musculaire, Gym Fusion, Total Dynamic Training,  
Gym Zen, Gym Master (*Acti'Gym Senior*), Cardio-boxing, Self-defense,  
Gym Douce Adaptée, Activités Physiques Adaptées.

Ouvert au sport sur prescription médicale via Prescri'bouge.

Réductions : couple / famille / carte Tattoo / Pass'Région / CAF

Les cours ont lieu à la Salle des associations 43 route de Lyon à Jameyzieu et au dojo de la salle des fêtes de Tignieu-Jameyzieu

Paiement en 3x possible, pas de frais de dossier. Réduction Tarifs « couple » et « famille », Pack rentrée Sport collègue et PASS RÉGION.



### CONTACT

CATHERINE ROUX LEVRAT

TÉL. : 06 66 42 12 80

MAIL : GVTJ@OUTLOOK.FR

## LA GRS DU DAUPHINÉ

La GRS du Dauphiné est un club de gymnastique rythmique et sportive affilié à la Fédération UFOLEP. Nous accueillons les enfants à partir de 6 ans en loisirs et / ou en compétition selon le niveau des gymnastes. Les cours sont encadrés par des entraîneurs diplômés et des monitrices bénévoles en cours en formation. Les gymnastes en compétition participent à des rencontres départementales, régionales voire nationales selon les qualifications. Tout au long de l'année, nous travaillons en musique avec des rubans, cerceaux, massues, cordes et ballons afin de développer l'adresse, la grâce, la souplesse, et la coordination en équipes et/ou en individuel.



RENSEIGNEMENTS PAR MAIL :  
GRSDUDAUPHINE@GMAIL.COM

# ORIGINAL ROCK

Depuis plus de vingt ans, notre association permet aux enfants à partir de 4 ans, ados et adultes, de pratiquer de nombreuses danses dans un esprit de convivialité et familial.

Du débutant au compétiteur, nos cours sont structurés par âge et par niveau. La diversité des danses proposées vous permettra de pratiquer vos danses préférées : hip hop, danse classique, bachata, rock n roll, salsa, street dance, rock sauté, ragga, zumba, contemporain, girly, fit challenge, baby dance, ....

Des stages vous sont proposés toute la saison et nous organisons plusieurs évènements tels que l'arbre de Noël des enfants, une compétition amicale : l'Open Dance & Show, un gala de fin d'année ainsi qu'un stage inter danses à Morzine.

*Des cours d'essais gratuits sont proposés, n'hésitez pas à nous contacter pour réserver votre place.*



ORIGINAL  
ROCK  
ÉCOLE DE DANSE

## CONTACT ET INFOS :

PATRICE KLEJNA : 06 60 25 48 14

SITE INTERNET : [WWW.ORIGINAL-ROCK.FR](http://WWW.ORIGINAL-ROCK.FR)

FACEBOOK : PATRICE DANSE

# LES FERVENTS DE LA BOULE

Le club des fervents de la boule de Tignieu-Jameyzieu compte une quarantaine de licencié(e)s.

La saison 2023-2024 a été mitigée au niveau des résultats sportifs.

L'équipe engagée en ligue M3 à terminé en milieu de classement, et aucun joueur n'a pu se qualifier pour les fédéraux, que ce soit en simple, doubles ou quadrette masculin.

Par contre, les féminines ont fait rayonner le club.

Tout d'abord, Florence Sabis s'est qualifiée à la compétition femme points pour Dardilly où elle a échoué de quelques points pour la super finale dans la Loire début septembre.

L'équipe féminine F2, composée de andréa Rostaing Taillard, Gwenaëlle Dos Santos, Sarah Vergerpion et Annie Buissonin a terminé 22 ème et s'est qualifiée pour les championnats de France à Besançon où elles ont échoué en parties de poules.

C'est déjà un très beau résultat pour cette première année à Tignieu-Jameyzieu.

De plus, Andréa Rostaing Taillard associée à Enzo Patala (Bron) s'est qualifiée pour le championnat de France double mixte à Cabestany les 1 et 2 septembre.

Le clos boulistes est ouvert à toutes et tous les mardis et jeudis à partir de 14h, et vous y serez très très bien accueilli si vous souhaitez découvrir le sport boule.



Andréa Rostaing Taillard, Annie Buissonin et Gwenaëlle Dos Santos

PRÉSIDENT LAURENT COTTAZ  
TÉL. 06 33 19 09 38

# SOPCCT RUGBY

Notre club centenaire, le SOPCCT Rugby, promeut la pratique du rugby, regroupant plus de 200 licenciés pour la saison 2023-2024. Dès l'âge de 3 ans, nous faisons découvrir le ballon ovale aux enfants (garçons et filles) dans notre Ecole de Rugby labellisée par la FFR, démontrant la qualité de notre formation.

Les adolescents, âgés de 14 ans à 19 ans peuvent aussi rejoindre notre entente du CMRS XV, évoluant à la fois au niveau National et au niveau Régional.

Nous accueillons également les adultes qui souhaitent pratiquer la compétition dans nos deux équipes Séniors, évoluant en Régionale 2.

Nous proposons aussi un créneau Loisirs où l'on pratique le rugby à 5 MIXTE et sans plaquages. Que vous soyez débutant ou que vous ayez un peu d'expérience, vous êtes la bienvenue ! (À partir de 15 ans chez les femmes et de 14 ans chez les hommes)

Grâce à nos bénévoles, notre club vivant et convivial vous propose différentes manifestations tout au long de la saison : repas d'avant-match, loto, tournoi de pétanque...



*SOPCCT Rugby,  
club centenaire qui a tout pour plaire !*

**RENSEIGNEMENTS :**  
[SOPCCT.RUGBY@GMAIL.COM](mailto:SOPCCT.RUGBY@GMAIL.COM)

## DESTINY DANCE

*DESTINY DANCE est un club de danse pompons affilié à la Fédération Française de Football Américain.*

Nous avons pour but de créer un environnement familial dans lequel vous pourrez vous épanouir et vous amuser.

La performance cheer vous permettra de combiner la danse, la souplesse, les sauts, les tours, les acrobaties et le maniement de pompons. Une pratique alliant physique et artistique.

Nous proposons des cours pour les athlètes à partir de 6 ans jusqu'aux plus grands ; répartis dans plusieurs groupes loisirs ou compétitions.

Nous avons actuellement 5 équipes :

- Dreamers loisirs (6 à 10 ans)
- Diamonds compétition (7 à 11 ans)
- Divas loisirs (11 à 15 ans)
- Dragons compétition (12 à 16 ans)
- Demons compétition (16 et plus)

*Si vous aimez la compétition, l'animation, le dépassement de soi, le partage et la cohésion d'équipe, il y a forcément une place pour vous chez DESTINY DANCE.*



**CONTACT ET INFOS :**  
[DESTINY.DANCE@OUTLOOK.FR](mailto:DESTINY.DANCE@OUTLOOK.FR)

# FOOTBALL CLUB

## DE TIGNIEU-JAMEYZIEU



Créé en 1989, le Football Club de Tignieu-Jameyzieu (FCTJ) promeut la pratique et le développement du football. Fort de ses 250 licenciés, le club poursuit sa dynamique au gré des évolutions sociétales et participe à la vie de la collectivité et aux différentes actions et activités promouvant la solidarité, la citoyenneté et à destination de la jeunesse.

L'optique étant de pouvoir élargir l'horizon des jeunes du club sur l'ouverture que la pratique du football peut induire. C'est le sens-même du volet éducatif de notre action.

Les différentes activités organisées (tournois, activités citoyennes, activités festives...) dans l'année poursuivent cet objectif. Ayant sa place dans le district de l'Isère, toutes les catégories y sont représentées allant du foot animation jusqu'à la catégorie des vétérans. Et dans le cadre de son plan de développement, le club engage les actions et démarches nécessaires pour promouvoir l'intérêt d'une catégorie féminine. Les joueurs sont encadrés par une équipe de bénévoles motivés.

[WWW.FOOTBALLCLUBTIGNIEU.E-MONSITE.COM](http://WWW.FOOTBALLCLUBTIGNIEU.E-MONSITE.COM)

ADRIEN MARIAT (PRÉSIDENT)

TÉL. 06 31 53 59 03 / E-MAIL : [ADRIEN\\_MARIAT@ORANGE.FR](mailto:ADRIEN_MARIAT@ORANGE.FR)

JULIAN UNKELBACH (V. PRÉSIDENT)

TÉL. 06 66 45 67 48 / E-MAIL : [JULIAN-UNKELBACH@ORANGE.FR](mailto:JULIAN-UNKELBACH@ORANGE.FR)

## LA JEANNE D'ARC TIGNIEU BASKET



Vous souhaitez pratiquer un sport d'équipe sans esprit de compétition, en mode loisir et en toute convivialité ? La JA TIGNIEU BASKET est faite pour vous !

Nous proposons aux adultes et aux jeunes adultes à partir de 16 ans, une pratique du basket de détente en équipe deux fois par semaine. C'est l'occasion de s'exprimer ballon en main dans des matchs où esprit sportif et convivialité se côtoient dans la bonne humeur.

Venez faire un essai tout au long de l'année, les lundis à 20h30 et les vendredis à 20h00 au gymnase bleu côté collège.

Suivez nous sur Facebook :

JATignieuBasket

Président : M. Bruno Guerin

Tél. : 06 11 88 41 41

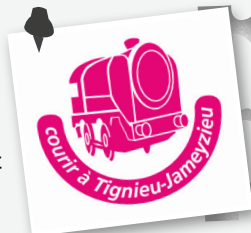
Entraîneur : M. Damour

Tél. : 06 59 68 40 80

email : [ja\\_tignieu\\_basket@yahoo.fr](mailto:ja_tignieu_basket@yahoo.fr)

# COURIR À TIGNIEU-JAMEYZIEU

C.A.T.J va entamer sa 6ème année d'existence. Notre groupe est très équilibré avec 32 féminines et 35 hommes. L'entraînement est assuré par un groupe « d'encadrants qu'il faut remercier ainsi que le bureau directeur. Nous sommes tous bénévoles. 3 femmes et 7 hommes aguerris à toutes les distances regroupent les participants dès 9h30 le dimanche matin à la loco. Deux ou trois groupes sont constitués sur différentes distances, en fonction de la demande. Béatrice assure un entraînement plus spécifique, orienté sur le fractionné, le renforcement musculaire... le mercredi à 19h30.



Nous attachons une attention particulière pour les nouveaux arrivants. Si vous avez envie d'essayer la course à pied, ou de vous y remettre, venez nous rejoindre, nous saurons répondre à votre attente. Nous acceptons les jeunes à partir de 11 ans, sous la responsabilité d'un adulte et les ados à 14 ans avec autorisation parentale.

Notre 8ème course nature a eu lieu le 5 Mai 2024. Elle a réuni 250 coureurs sur 5 - 11- 21 km, 50 enfants 7-13 ans sur 1 ou 2 km, et 90 marcheurs sur 8 ou 12 km. Une équipe de 115 bénévoles a été nécessaire pour le bon déroulement, grand merci à eux.

La prochaine course aura lieu le 25 Mai 2025.

Venez nous rencontrer au forum le **7 Septembre**.  
Nous vous accueillerons avec grand plaisir.

## RENSEIGNEMENTS :

RENÉ : 04 78 32 67 17

JÉRÔME : 06 71 82 59 12

SITE : C.A.T.J.fr



POUR PARTAGER  
ENSEMBLE  
NOS PASSIONS !

## YOGA, RELAXATION ET AYURVÉDA

Le yoga, naguère méconnu, est de plus en plus pratiqué, notamment pour le stress et son action sur la santé.

Depuis 1993, Hari-Om propose des cours dans différents types de yoga : traditionnel, kundalini, yin yoga, yoga nidra et le yoga thérapie. Ainsi que des ateliers mensuels, les vendredis soir avec le gong et les samedis matin avec les intensives, pour aller plus loin dans la découverte de soi. J'organise également 4 retraites « Yoga, Jeûne et marche » dans le Vercors au Printemps et à l'automne.

Pendant une séance de yoga, nous travaillons sur le corps avec les asanas toujours synchronisés avec la respiration afin de le libérer de toutes tensions, de l'assouplir, de l'étirer, de le renforcer et d'une meilleure connaissance de soi. La méditation et la relaxation sont intégrées à chaque cours pour intégrer la pratique et se reconnecter à soi.

Les cours sont adaptés et ouverts à tous : adultes, femmes enceintes et seniors. Chacun pourra bénéficier des conseils en nutrition, hygiène de vie, ayurvéda et autres petits plus.

Alors si vous êtes stressé, avec des difficultés à gérer vos émotions, un sommeil pas toujours réparateur, sans compter les douleurs articulaires et le troubles digestifs.... Le yoga est pour vous. Mais pourquoi attendre l'arrivée de toutes ces perturbations pour commencer...

Je vous propose dès maintenant de dérouler votre tapis et de porter un regard neuf pour retrouver la joie, la vitalité, la présence à soi, la santé, le bien-être dans la bienveillance et le respect de chacun.

Ponctuellement vous pouvez nous rejoindre lors d'un yoga géant sur Vienne, prochain prévu en octobre.



[WWW.HARIOM.FR](http://WWW.HARIOM.FR)

NINA DUTAILLY

TÉL. : 06 62 68 26 17

ADRESSE : 21 RUE DE BOURGOIN,  
38230 TIGNIEU-JAMEYZIEU

# AU PLAISIR DE LIRE

L'association Au Plaisir de Lire assure ses permanences à la bibliothèque de Jamezyieu tous les mercredis de 15h à 17h30 et les samedis, même heure, sur RDV.

De nouveaux livres sont achetés régulièrement afin de maintenir une bonne diversité d'ouvrages de notre bibliothèque pour satisfaire les adhérents.

En 2023, l'association a organisé comme chaque année la soirée du 8 décembre à la chapelle de Jamezyieu.

Elle a organisé aussi une soirée hellénique au Triolet avec conférence sur la Grèce et danses folkloriques, soirée qui a connu un grand succès.

Pour 2024, concert et conférence sont envisagées, le marché de Jamezyieu continuera à être encadré par l'association ainsi que les permanences de la bibliothèque.

GEORGES DANDIS  
PRÉSIDENT D'AU PLAISIR DE LIRE

## THÉÂTRE

### COURT-BOUILLON



Nous sommes une troupe de théâtre affiliée à la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation (FNCTA), et tous nos membres sont licenciés. Nous pratiquons principalement le théâtre contemporain.

Très attachés à certaines valeurs comme le respect, la bienveillance, le partage, nous sommes soucieux du « vivre ensemble ». Nous avons une volonté d'ouverture et de partenariat avec la municipalité et les autres associations.

Nous assurons l'animation de l'activité « atelier théâtre » de la mjCentre social. L'association est ouverte à toutes les personnes, quelle que soit leur expérience, désireuses de pratiquer le théâtre (*atelier ou troupe*). Mais pas seulement, toutes les formes de participations sont bienvenues (*costume, décor, maquillage, son, lumière, billetterie, ...*).

Le clin d'œil culinaire du nom n'est pas fortuit. Un spectacle est comme un bon repas : il faut de bons ingrédients (*les textes*), des marmitons (*les comédiens*), dirigés par un chef (*le metteur en scène*), et surtout le partager avec les convives que sont les spectateurs !



MICHEL DUPAQUIER  
TÉL : 06 85 38 30 40  
CONTACT@THEATRE-COURT-BOUILLON.FR  
WWW.THEATRE-COURT-BOUILLON.FR

# SOIS PAPILLON



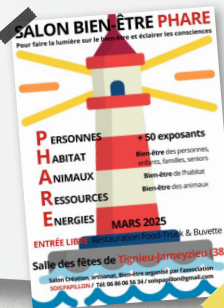
De chenille à chrysalide! Ouvre tes ailes et prends ton envol!  
Association loi 1901 / Siret 850 337 536 00013

Fondée en 2019 par Jean Pierre Lardet, «SOIS PAPILLON» dont le nom rappelle la métamorphose d'une chenille en papillon qui se libère de sa chrysalide pour prendre son envol, regroupe 3 vocations:  
- Boutique associative.

- Réseau de thérapeutes en santé naturelle : magnétiseurs, thérapeutes énergéticiens, coachs en développement personnel pour faire découvrir leurs pratiques.
- Accompagner vers sa propre métamorphose pour son mieux-être. Avec les vocations d'animer un réseau de thérapeutes en santé naturelle : magnétiseurs, énergéticiens, coachs en développement personnel, de faire découvrir leurs pratiques et d'accompagner les personnes vers leur propre métamorphose et mieux-être.

Retrouvez les activités de l'association sur sa page Facebook avec ses thérapeutes (Psycho-praticien(ne), sophrologue, art-thérapeute, coiffure énergétique, méditations, magnétiseurs, médiums, praticiens Chi Tao Ming et REBOZO, Hypno-thérapeute, Tarologue, géobiologue, Massages, Animation Yoga du rire...) Participez, vous aussi, aux activités collectives en ateliers, initiations, formations, méditations les mardis, jeudis, vendredis soirs.

*Une 2ème édition  
du salon bien-être  
«PHARE» est prévue  
en mars 2025.*



TÉL : 06 86 06 56 34  
SOIS PAPILLON@GMAIL.COM

## HARMONIE "LA TIGNOLANE"

La Tignolane est un orchestre d'harmonie (*principalement instruments à vent*) qui regroupe environ 25 musiciens sous la tendre férule de notre cheffe.

Les répétitions se déroulent dans une ambiance conviviale tous les mardis de 20h à 22h à l'espace Triolet de Tignieu-Jamezieu.

Le programme musical est très éclectique comme le permet ce type de formation, et notre but est de le proposer au public lors de concerts.

> Si vous avez entre 12 et 99 ans, plusieurs années de pratique instrumentale même lointaine, n'hésitez pas à venir nous rejoindre

> Sinon, venez nous écouter lors de nos concerts



### CONTACT

LATIGNOLANE@GMAIL.COM

FACEBOOK : LA TIGNOLANE HARMONIE

# LA CORDEE

## ANTENNE AUVERGNE RHÔNE-ALPES

L'association humanitaire La Cordée réalise la mise en œuvre de programmes de scolarisation et de santé à Lingshed à 4000m en Himalaya indien pour des classes primaires et au pensionnat de Choglamsar dans la vallée de l'Indus qui héberge une centaine d'élèves qui poursuivent leurs études du secondaire en se rendant en car dans les écoles de Leh, capitale du Ladakh. Les actions La Cordée ont commencé il y a 30 ans, lorsque le moine Gueshela, revenant à Lingshed après avoir fait des études, rencontra un groupe de trekkers et leur lança un appel afin que les enfants puissent bénéficier d'une scolarité. Pour répondre à ces besoins, l'association s'est structurée en 3 antennes :

- Auvergne Rhône-Alpes à Tignieu-Jamezieu (départ. 38, 69, 01)
- Alpes à Chorges (départ. 04, 05)
- Provence à St-Chamas (départ. 13)

Classe primaire à l'école de Lingshed en Himalaya indien



Prochains événements :

2 ventes de livres  
d'occasion à prix réduits  
et animations  
à la salle des fêtes  
au profit des écoliers  
Ladakhis :  
9-10 novembre 2024  
29-30 mars 2025

WWW.LA-CORDEE.FR  
ASSOCIATION@LA-CORDEE.FR  
JEAN-MARIE BRÊME  
TÉL 04 78 32 22 82

## TÉLÉTHON

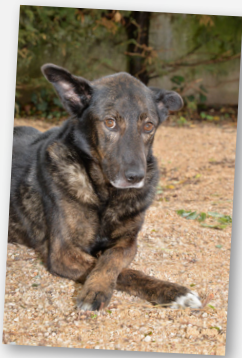
Chers amis,  
Le Téléthon revient à grands pas, grâce à la générosité des habitants de Tignieu-Jamezieu, de trois associations et d'un don de la Municipalité, nous avons remis un chèque conséquent à l'AFM Téléthon. Nous espérons, les bénévoles et moi, pouvoir repartir sur de bonnes bases cette année et vous retrouver lors de nos différentes animations au profit du Téléthon.

**Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles  
et de nouvelles idées.**

**N'hésitez pas à nous rejoindre. Vous serez les bienvenus.**

FIGORELLA CASTOR  
PORTEUR DE PROJET TÉLÉTHON  
DE TIGNIEU-JAMEZIEU

# DANS LES YEUX D'HULK



L'association « Dans les Yeux d'Hulk » a été créée en janvier 2018 et est la seule association française pour la cancérologie animale.

Les buts de l'association selon ses statuts sont donc les suivants :

- > Collecter des fonds pour la recherche médicale en cancérologie animale,
- > Développer la prévention et l'information sur cette problématique,
- > Venir en aide aux familles pour assumer les soins nécessaires.

Pour cela nous sommes en partenariat avec le service cancérologie de l'organisme VetAgro Sup de Marcy l'Etoile. Tous les fonds collectés pour la partie « Recherche en cancérologie » sont donc reversés à ce service précis afin de réaliser des actions concrètes et suivre leurs avancées.

L'association organise diverses manifestations, participe à plusieurs événements journées ou forums et propose des cartes d'adhérents au tarif de 5€ sans aucune obligation ou engagement.

Vous retrouverez en parcourant notre site internet [danslesyeuxdhulk.org](http://danslesyeuxdhulk.org) beaucoup de renseignements sur les réalités de la cancérologie animale aujourd'hui que je vous invite à consulter puisqu'une bonne et réelle information donne toute la légitimité à nos actions !

*La synergie est lancée, n'hésitez pas à nous rejoindre dans ce long combat !*



20.10.19 : premier baptême de l'air en Hélicoptère

**CONTACTS :**  
DANSLESEUXDHULK@GMAIL.COM  
FACEBOOK : DANS LES YEUX D'HULK

# LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le Cancer compte 103 comités en France. Rattachée au Comité de l'Isère, la Délégation de Tignieu-Jamezyieu regroupe 60 bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour répondre aux missions de la Ligue : la recherche médicale, l'accompagnement des malades et la prévention.

Nous organisons des actions de sensibilisation au dépistage auprès des entreprises et des communes (Mars Bleu, Octobre Rose...) et proposons ponctuellement des manifestations conviviales - randonnée, spectacles, conférences - ouvertes à tous. Vous retrouverez comme à chaque fin d'année, nos bénévoles dans les magasins Leclerc et King Jouets qui proposeront de faire vos paquets cadeaux.



*Pour poursuivre dans cette dynamique positive, nous avons toujours besoin de nouveaux bénévoles prêts à partager quelques heures ou plus avec nous, alors n'hésitez pas à nous rejoindre.*

**CONTACT :**  
TEL : 06 70 39 35 06

# LES RESTOS DU COEUR



Les restaurants du cœur sont implantés au sein du village de Tignieu et rayonnent sur un bon nombre de communes alentours pour accueillir les personnes démunies ou en grande précarité.

C'est grâce, entre autre, à la générosité des tignoland.e.s et voisin.e.s communaux que nous parvenons à subvenir avec qualité aux besoins de première nécessité des bénéficiaires.

Les 57 bénévoles réguliers du centre sont prêts à vous intégrer dans l'équipe en place, pour participer à la pérennité de cette association impulsée par COLUCHE.

*Vous désirez vous investir un peu ou beaucoup en offrant quelques heures de votre temps libre dans le don de soi, vous êtes motivé.e, rejoignez-nous.*

**GILLES, ANIMATEUR DU CENTRE**  
04 78 32 21 28

# SOLIDARITÉ

## WORLD COMMUNITY



Plus de 700 millions de personnes souffrent de la pauvreté dans le monde. Nous menons le combat contre ce fléau.

Créée au début de la pandémie du covid-19, notre association humanitaire est active dans la commune de Tignieu-Jamezyieu et les communes avoisinantes. Actions contre la pauvreté, lutte contre la faim, accompagnement des plus faibles, cours de FLE.

Notre mission est d'aider des personnes démunies à travers un soutien alimentaire, matériel et moral. Solidarité World Community est domiciliée sur la commune de Tignieu-Jamezyieu, notre ambition est d'être structurée en réseaux pour mener des actions organisées avec des partenaires associatifs. Notre priorité est d'agir concrètement sur le terrain comme nous le faisons aujourd'hui.

Solidarité World community c'est aussi un partenaire des établissements scolaires avec qui nous avons signé une convention (*Mesure de responsabilisation*). Cette démarche pédagogique consiste à faire participer à nos distributions des élèves qui sont en décrochage scolaire ou sur le point d'être exclus de l'établissement.

Notre association est aussi sensible aux problèmes de réchauffement climatique et aux enjeux sur la pénurie d'eau notamment en Afrique, raison pour laquelle nous sommes engagés sur la construction de puits (*Madagascar et Togo*).

Enfin, l'éducation est une priorité pour l'association SWC et cela même au-delà de nos frontières : à Madagascar, après avoir construit une salle de classe en 2022, nous lançons la construction de 2 autres salles de classe.

Nous avons une permanence dans notre local de Tignieu tous les dimanches de 15h à 17h pour récolter vos dons (*denrées*).



**RENSEIGNEMENTS**  
EQUIPE@SADAKA.WORLDCOMMUNITY.FR

# MEDIA-REV-RADIO

Media.rev.radio est une association audiovisuelle avec dans ses statuts la possibilité d'aider la recherche et l'aide aux maladies orphelines pédiatriques (*handicap, cancers...*) Elle a vu le jour au second trimestre 2021. Son siège social est en mairie de Pont-de-Chéry et possède une antenne en mairie de Tignieu-Jameyzieu.

Quatre représentations ont eu lieu en décembre 2021 au Triolet, 2 Gospels, 1 magie et 1 hypnose. En 2022, 2 Gospels à l'église Ste Blandine de Pont-de-Chéry ainsi qu'un loto à l'espace Pontois, en aide à l'Ukraine.



SIÈGE SOCIAL : MAIRIE DE PONT-DE-CHÉRY  
ANNEXE : MAIRIE DE TIGNIEU-JAMEYZIEU  
N° SIRET : 899 455 653 000 19 N° SIREN : 899 455 653  
SITE : MULTIMEDIAREVRADIO.COM  
TEL : 06 01 38 26 39 / 06 45 55 3930

## LE FOYER DU RETRAITÉ

*Qu'est-ce que le Foyer du Retraité ?*

C'est une association de retraités qui réunit un groupe d'amis qui viennent tous les jeudis passer de bons moments de détente. Au programme, les jeux de société : coinche, tarot, scrabble, loto,... etc. il y a aussi deux jeudis par mois un repas convivial servi à la Salle Letrat, suivi des jeux habituels. N'oublions pas les sorties avec repas au restaurant. Nos amateurs de coinche participent fidèlement aux concours organisés par les différents clubs de Nord Isère. La cotisation annuelle est de 25 €.

*N'hésitez pas à nous rejoindre.  
Vous êtes les bienvenus.*



MME MURINO MARIE-FRANCE  
TÉL. 06 47 06 12 70

# GALI



Notre Association, à but humanitaire, se décline en 2 pôles d'activités :

## PÔLE EPICERIE

### *Epicerie sociale*

Nous venons en aide aux personnes en difficultés habitant notre canton.

Nous proposons :

- > Un accompagnement social et budgétaire par notre Conseillère en Economie Sociale et Familiale,
- > L'accès à notre épicerie pour acheter des produits à prix réduits,
- > Une écoute, un accueil convivial et respectueux par nos bénévoles,
- > Des ateliers de bien-être (*sophrologie, reflexologie...*) et de thématiques diverses (*cuisine, confection différents produits, ateliers numériques...*)

### *Epicerie solidaire*

Nous proposons aussi à tous ceux qui souhaitent être solidaires de notre action d'adhérer à l'association et d'acheter des paniers de légumes bios, des produits du terroir, en partenariat avec des producteurs locaux, privilégiant ainsi les circuits courts d'approvisionnement.

***Epicerie Sociale et Solidaire*** : Maison des Solidarités – 23 bis, boulevard Verna à Tignieu-Jameyzieu – Tél 04.78.32.50.81

L'épicerie est ouverte : du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 18h, fermée le mardi matin

## PÔLE JARDIN

***Jardin « Terre de vie »*** - 15 rue du repos à TIGNIEU-JAMEYZIEU

Après avoir été un jardin d'insertion, il est actuellement cultivé par des bénévoles résolus à récolter fruits et légumes de qualité et bio, vendus à moindre coût aux bénéficiaires de l'Epicerie Sociale et Solidaire.

C'est un lieu d'accueil ponctuel, d'animation pour des enfants en âge scolaire, pour la découverte de la flore, des cultures et des gestes éco-citoyens de protection de la nature.

Notre Association est reconnue d'Intérêt Général, elle peut à ce titre, émettre des reçus fiscaux qui ouvrent droit à une réduction d'impôt pour les donateurs.

GALI s'inscrit résolument dans un projet d'aide à l'insertion professionnelle des différents publics qu'elle accueille tout en poursuivant ses missions

d'accompagnement et de soutien social.



Si vous aimez jardiner, si vous désirez vous investir dans nos nouveaux projets  
**DEVENEZ BENEVOLE !**

**CONTACT**  
GALICCA38@GMAIL.COM

# SOLID'ANIM

**CONTACT :**  
**FLORIAN CASTOR**  
**TÉL. 06 77 95 87 22**  
**SOLIDANIMTIGNIEUJAMEYZIEU@GMAIL.COM**



## PRÉSENCES

Présences est une association qui a pour but de soutenir les personnes malades, atteintes d'un cancer notamment du sein mais aussi les seniors, les personnes fragiles et en difficultés.

Nous agissons, à notre échelle. Nous vous aidons dans vos démarches. Nous vous orientons vers des clubs labellisés.

Nous mettons en place des ateliers ponctuels et divers afin de créer des moments d'échange conviviaux et de répondre à vos attentes.

N'hésitez pas à nous consulter pour plus de renseignements.

*Ne restez pas seul avec  
votre maladie.  
Présences est là pour vous !*

*Et si vous avez un peu de temps  
vous pouvez rejoindre notre  
sympathique équipe de bénévoles.*



### CONTACT

**JESSICA : 07 61 86 00 65**  
**EMELYNE : 06 78 83 00 65**  
**FACEBOOK : ASSOCIATION PRESENCES**



# LE SOU DES ÉCOLES

Nous sommes des parents d'élèves bénévoles des écoles de la Plaine et du Village regroupés dans une association à but non lucratif.

Notre objectif commun est de donner du temps et de la bonne humeur afin d'organiser au cours de l'année des manifestations dont les bénéficiaires sont intégralement reversés aux écoles de la Plaine et du Village. *Les fonds récoltés permettent de participer au financement des projets pédagogiques, sorties scolaires ou divers achats nécessaires à l'apprentissage des enfants.*

En cette fin d'année scolaire 2023-2024, nous allons pouvoir reverser plus de 10 000€ aux directeurs d'école. Nous offrons également toutes les années une calculatrice ainsi qu'un goûter à tous les élèves rentrant en 6ème et proposons un arbre de Noël avec un spectacle gratuit pour les enfants de nos écoles.

Les manifestations sont diverses et variées : vide-grenier, matinée moules-frites, loto, chasse aux œufs, vente de fleurs pour la fête des mères, concours de pétanque familial, repas pour le 14 juillet...

Nous faisons de notre mieux pour que celles-ci plaisent au plus grand nombre tout en rapportant des fonds pour les écoles.

Pour pouvoir assurer toutes ces manifestations, nous recherchons de nouveaux bénévoles pour la rentrée. Vous pouvez venir seul ou en famille participer aux préparatifs ou aux manifestations, venir quelques heures dans l'année ou à tous les rendez-vous. Le but étant d'offrir un peu de temps pour tous les enfants, tout en passant un moment convivial. Avec presque 1 000 élèves dans nos écoles, si nous donnons tous un peu de notre temps, nous pourrions maintenir ces animations qui bénéficient à vos enfants, alors nous comptons sur vous et surtout, ils comptent sur vous ! Vous pouvez nous laisser votre adresse e-mail afin de recevoir les e-mails d'informations pour les diverses manifestations.

Si vous êtes disponibles, vous pourrez apporter de l'aide ou vos idées.

## N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :

E-MAIL : [SOUSECOLES.TJ@GMAIL.COM](mailto:SOUSECOLES.TJ@GMAIL.COM)

TEL : 07 69 37 97 92

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION : LAËTITIA BLEIN

ADRESSE : 44, RUE MARIE GAILLY DE TAURINES,  
38230 TIGNIEU-JAMEYZIEU

## FÊTE DES ÉCOLES DE TIGNIEU VILLAGE

Nous organisons la kermesse annuelle des écoles du village, fête de fin d'année très attendue de tous les élèves ! Nous mettons tout en œuvre afin que cette journée soit exceptionnelle, afin de partager un bon moment en famille et amis : jeux, parcours, défis, spectacles, animations, tombola, cadeaux, boissons, restauration... Les fonds récoltés sont offerts aux écoles afin de contribuer à des projets pédagogiques, sorties ou activités pour les enfants.

N'hésitez pas à venir rejoindre notre équipe de bénévoles, nous accueillons tous les volontaires avec plaisir.

[KERMESSETIGNIEUVILLAGE@GMAIL.COM](mailto:KERMESSETIGNIEUVILLAGE@GMAIL.COM)  
FACEBOOK : ASSOCIATION FÊTE  
DES ÉCOLES TIGNIEU VILLAGE



# ANCIENS COMBATTANTS

## DE TIGNIEU-JAMEYZIEU

Chers Amis,  
Depuis 2018, nous sommes devenus une association « Anciens Combattants de Tignieu-Jameyzieu » et nous sommes heureux de son bon déroulement.

Malgré la crise sanitaire que nous avons dû subir en 2020, nous continuons à célébrer les commémorations nationales (19 Mars, 8 Mai, 11 Novembre), et espérons reprendre nos manifestations habituelles telles que l'Assemblée Générale, le repas tête de veau et la journée familiale...

En revanche notre association est ouverte (*sous réserve de conditions*) à tous ceux ou celles qui veulent nous rejoindre.

**Venez nous retrouver si vous voulez  
passez des moments conviviaux et  
festifs.**



**FIORELLA CASTOR**  
PRÉSIDENTE DES ANCIENS COMBATTANTS

# LA CHAPELLE DE JAMEYZIEU

En 2023, l'association La Chapelle de Jameyzieu a organisé comme chaque année la fête de la Sainte Catherine en novembre avec confection et vente de bugnes, suivi de la messe habituelle. Un beau succès cette année encore.

Elle a organisé en collaboration avec Au Plaisir de Lire, la soirée du 8 décembre ainsi qu'une soirée hellénique au Triolet, deux belles manifestations, là aussi.

Pour 2024 reprise de la Sainte Catherine et du 8 décembre, pour 2025 prévision de concerts et conférences à la chapelle de Jameyzieu.

**GEORGES DANDIS**  
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION  
LA CHAPELLE DE JAMEYZIEU



# COLLECTIF PARFER

LYON-CRÉMIEU  
**PARFER**

Pour le prolongement du tram T3

L'association Lyon-Crémieu-ParFer, soucieuse de l'intérêt collectif, soutient depuis de nombreuses années le projet de prolongement du tram T3 sur l'ancienne voie du chemin de fer de l'Est de Lyon (CFEL) entre Lyon et Crémieu.

La population des territoires concernés augmente d'année en année : les habitants sont contraints d'utiliser leur voiture, excédés de perdre du temps dans les embouteillages, de dépenser toujours plus en carburant alors qu'ils expriment fortement leur volonté d'être acteur de la transition écologique.

Depuis 2020, la Région Auvergne-Rhône-Alpes a mis en place un comité de pilotage pour réaliser les études d'un projet de transport de Crémieu à Lyon en utilisant le CFEL, celles-ci ont démontré l'intérêt d'une liaison en mode ferré qui permettra d'aller directement à Lyon sans effectuer de changement.

La prochaine étape pour la Région est de réunir les institutionnels qui pourront financer le projet, c'est-à-dire l'Etat, la Région, la Métropole de Lyon, les collectivités locales.

En 2024, l'Etat et la Région Auvergne Rhône-Alpes ont validé l'inscription du tram de l'est lyonnais dans les projets communs dans le cadre du Contrat de Plan Etat Région - volet mobilité à l'automne.

## Que pouvez-vous faire ?

Nous apporter votre soutien en vous manifestant auprès des élus du territoire, auprès du référent de notre association désigné par les mairies, ambassadeur de notre association au plus près de vos préoccupations.

Rejoignez-nous lors d'actions collectives.

SITE : [LYON-CREMIEU-PARFER.FR](http://LYON-CREMIEU-PARFER.FR)  
E-MAIL : [LCPARFER@GMAIL.COM](mailto:LCPARFER@GMAIL.COM)  
TWITTER : @PARFERLC  
FACEBOOK : @LCPARFER  
PRÉSIDENT : PHILIPPE ZUCCARELLO  
TÉL. 06 11 61 40 07  
VICE-PRÉSIDENTE : CATHERINE BODET  
TRÉSORIER : EDOUARD FABRE  
SECRÉTAIRES : MARIE-CATHERINE METZGER, BERNADETTE VIVIER  
MERLE, ISABELLE SADESKI.  
ADHÉSION : 10€ OU 5€ POUR LES MOINS DE 25 ANS  
OU VIA [LYON-CREMIEU-PARFER.FR/INDEX.PHP/ADHERER](http://LYON-CREMIEU-PARFER.FR/INDEX.PHP/ADHERER)

Répondre à la forte attente du territoire d'une desserte en transport en commun.  
Réaliser un transport en commun en site propre d'intérêt régional performant pour relier l'agglomération lyonnaise comme une réelle alternative aux voitures congestionnées de ce territoire.  
Réaliser une desserte du territoire Pontois avec des accès facilités aux stations.

Une nouvelle infrastructure de 17 km entre Meyzieu et Crémieu, avec 6 nouvelles stations, un temps de parcours d'environ 25 minutes et une fréquence en heure de pointe au ¼ d'heure.



Une nouvelle infrastructure (secteur Est en voie unique) en connexion au réseau existant de l'axe T3 (secteur ouest, infrastructure partagée) à Meyzieu ZI avec des problématiques spécifiques pour chaque secteur



# CALENDRIER DES

## SEPTEMBRE

01/09	La Tigneulande	AACS	Préau Létrat
06/09	Guinguette	Démocratie locale	Parking Mairie <i>(Triolet si pluie)</i>
07/09	Forum des associations	Centre Social	Gymnase bleu + salle des fêtes
14/09	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
14 au	Exposition à ciel ouvert	Art André Levicky	26 chemin de l'Ermite
22/09			Salle des associations
21/09	Challenge S.V.Peinture	Fervents de la boule	Parc Grammont
21/09	Fête des possibles	GALI	Gymnase bleu
21/09	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
22/09	Vide grenier	Sou des écoles	+ salle des fêtes
25/09	Assemblée générale	Sou des écoles	Salle du conseil
27/09	Soirée jeux	Ludothèque	Salle de danse
28/09	Vide grenier	Téléthon	Salle des fêtes + extérieur
28/09	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
29/09	Cluedo géant	Gali	Etang de la Bessaye

## OCTOBRE

4&5/10	Préparation & Tradition	AACS	Préau + sous-sol Létrat
05/10	Vente de roses	Ligue contre le cancer	Leclerc + extérieur
05/10	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
10/10	Vente de brioches	Téléthon	Extérieur
12/10	Festival des soupes	Gali	Jardin partagé
12/10	Moules/frites	Sou des écoles	Préau Létrat
13/10	Tournoi jeune	Badminton	Gymnase rouge + salle des fêtes

# MANIFESTATIONS

2024/2025

19/10	Vente de marrons chauds	Solid'Anim	Préau Létrat
19/10	Compétitions	Tennis de table	Gymnase rouge
26 & 27/10	Tournoi bad of trones	Badminton	Gymnases + salle des fêtes
31/10	Dépôt de gerbes	Anciens combattants	Cimetière

## NOVEMBRE

02/11	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
07/11	Vente de brioches	Téléthon	Extérieur
09 & 10/11	Foire aux livres	La Cordée	Salle des fêtes
09/11	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
11/11	Commémoration	Anciens combattants	Monument aux morts
15/11	Assemblée générale	AACS	Salle Létrat étage
16/11	Soirée choucroutte	Anciens pompiers	Salle des fêtes
17/11	35 ans du club	GVTJ	Gymnase bleu
16/11	Matinée cochonaille	Fervents de la boule	Salle des associations
22/11	Soirée jeux	Ludothèque	Salle de danse
22 & 23/11	Tournois + Nuit du bad	Téléthon	Gymnases
23/11	Sainte Catherine	Chapelle de Jameyzieu	Chapelle de Jameyzieu
24/11	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
30/11	Compétitions	Tennis de table	Gymnase rouge
30/11	Goûter des anciens	Mairie	Gymnase bleu + salle des fêtes
30/11	Vente de saucissons briochés	CATJ	Préau Létrat
30/11 & 01/12	Stage interne	Courtil des courtils	Salle de danse

# CALENDRIER DES

## DÉCEMBRE

07/12	Rencontre département jeune	Badminton	Gymnases
07/12	Vente de sapins	Sou des écoles	Préau Létrat
08/12	Maisons illuminées	Chapelle + Au plaisir de lire	Chapelle de Jamezieu
08/12	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
12/12	Assemblée générale	Destiny Dance	Létrat étage
14/12	Compétition	Tennis de table	Gymnase rouge
14 & 15/12	Arbre de Noël	Anciens pompiers	Étage + sous-sol Létrat
15/12	Arbre de Noël	Sou des écoles	Gymnase bleu + salle des fêtes
20/12	Goûter de Noël	FCTJ	Salle des fêtes
21/12	Vente de bûches de Noël	Solid'Anim	Préau Létrat

## JANVIER

05/01	Tirage des rois	AACS	Salle Létrat étage
10/01	Soirée Galettes	GVTJ	Salle des associations
11/01	Assemblée Générale	Le Courtil des Courils	Salle Létrat étage
13/01	Tournoi U13	FCTJ	Gymnase bleu + salle des fêtes
13/01	Voeux du maire	Municipalité	Gymnase bleu + salle des fêtes
16/01	Assemblée Générale	Anciens combattants	Salle du conseil
17/01	Soirée galettes	CATJ	Salle des associations
18/01	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
24/01	Assemblée générale	Le Carreau	Létrat étage
25 & 26/01	Tournoi U8/U9 & U10/U11	FCTJ	Gymnase bleu + salle des fêtes
25/01	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge

# MANIFESTATIONS

2024/2025

## FÉVRIER

01/02	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
07/02	Soirée jeux	Ludothèque	Salle de danse
08/02	Fête de la Ste Agathe	Ste Agathe	Salle des fêtes
08/02	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
08/02	Matinée boudins	GVTJ	Préau Létrat
08/02	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
15/02	Loto	Sou des écoles	Gymnase bleu + salle des fêtes
22/02	Vente de bugnes	Solid'Anim	Préau Létrat

## MARS

08 & 09/03	10 ans des badiévaies	Badminton	Gymnases + salle des fêtes
14 & 15/03	Préparation & matinée campagnarde	Anciens pompiers	Préau + sous-sol Létrat
15/03	Showcase	Destiny Dance	Gymnase bleu + salle des fêtes
15 & 16/03	Stage interne	Courtil des Courtils	Salle de danse
19/03	Cérémonie FNACA	Anciens combattants	Monument aux morts
21/03	Loto	Gali	Salle des fêtes
22 & 23/03	Salon bien être	Sois Papillon	Gymnase bleu + salle des
23/03	fêtes		
22/03	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
29/03	Conférence	Chapelle + Au plaisir de lire	Salle des associations
29/03	Challenge Charpenet	Fervents de la boule	Salle des associations

# CALENDRIER DES

29/03	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
29/03	Assemblée générale	La Cordée	Salle des fêtes
29 & 30/03	Foire aux livres	La Cordée	Salle des fêtes
29 & 30/03	Stage interne	Courtil des Courtils	Salle de danse

## AVRIL

02/04	Concours de belote	Foyer du retraité	Salle des fêtes
04/04	Réunion de préparation 9ème Course Nature	CATJ	Salle des fêtes
05/04	Matinée Foyesses	AACS	Préau + sous-sol Létrat
05/04	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
05/04	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
11/04	Soirée jeux	Ludothèque	Salle de danse
11/04	Tournoi inter entreprises	FCTJ	Stade Romeyer
12/04	Tournois	Tennis de table	Gymnase bleu + salle des fêtes
12/04	Chasse aux oeufs	Sou des écoles	Chapelle de Jameyzieu
12/04	Challenge Dupland	Le Carreau	Préau Létrat + extérieur
23/04	Afterwork des gueux	Badminton	Gymnase rouge + salle des fêtes

## MAI

03/05	Vide grenier	Média Rev Radio	Salle des fêtes
03/05	Compétitions	Tennis de table	Gymnase bleu
08/05	Commémoration	Anciens combattants	Monuments aux morts
10/05	Challenge Montagnon	Le Carreau	Préau Létrat + extérieur

# MANIFESTATIONS

2024/2025

10 & 11/05	Clash of bad	Badminton	Gymnases + salle des fêtes
17/05	Gala	GRS du Dauphiné	Gymnases + salle des fêtes
17/05	Troc de graine	Démocratie locale	Préau Létrat
17/05	Concert	Chapelle + Au plaisir de lire	Chapelle de Jameyzieu
18/05	Vide grenier	Foyer du retraité	Salle des fêtes + extérieur
18/05	Match	Futsal de TJ	Gymnase rouge
25/05	9ème course	CATJ	Salle des fêtes
31/05	Journée des familles	Tennis de table	Gymnase bleu + salle des fêtes
31/05	Challenge Jouvenet	Fervents de la boule	Salle des associations

## JUIN

04/06	Concours de pétanque	Foyer du retraité	Préau Létrat + extérieur
07/06	Coupe Mehdi	Shogun des arts martiaux	Gymnase bleu + salle des fêtes
07/06	Challenge Yvard	Le Carreau	Préau Létrat + extérieur
10/06	Assemblée générale	JA Basket	Préau Létrat
14/06	Gala de fin d'année	Destiny Dance	Gymnases + salle des fêtes
14 & 15/06	Tournoi U11/U13, U6/U7 et U8/U9	FCTJ	Stade Romeyer
18/06	Appel du Général de Gaulle	Anciens combattants	Monument aux morts
21/06	Fête du sport	Centre Social	Gymnases + salle des fêtes
21/06	Concours de pétanque	Sou des écoles	Préau Létrat
26/06	Journée familiale	Anciens combattants	Préau Létrat

# CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

2024/2025

26/06	Assemblée générale	GVTJ	Salle des associations
27/06	Kermesse des écoles du village	Fête des écoles	Préau Matisse + cours d'école
28/06	Journée familiale	Anciens pompiers	Préau Létrat
28/06	Assemblée générale	CATJ	Salle des associations
28/06	Assemblée générale + journée familiale	FCTJ	Stade Romeyer
28 & 29/06	Assemblée générale + Tournois jeunes + nuit du bad	Badminton	Gymnase rouge + salle des fêtes

## JUILLET / AOÛT

02/07	Ludo en fête	Ludothèque	Préau Létrat + jardin d'été
14/07	Fête du 14 juillet	Sou des écoles	Salle des fêtes
24/08	Mixte	Fervents de la boule	Salle des associations
31/08	Journée familiale	Le Carreau	Préau Letrat + extérieur

**PRÉSENTATION  
DE SAISON 24/25**

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE  
18H30 // SALLE LE TRIOLET**

**SAISON**

**& VISITE DU TRIOLET**

**À 15H30 & 17H30**



**TULIP  
TULIP  
TULIP**

**2024/25**

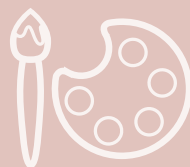


Sport

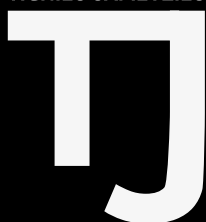
# Guide des associations

## 2024/2025

Solidarité



TIGNIEU-JAMEYZIEU



Directrice de la publication :  
 Lucette Brissaud  
 Avec la participation des associations  
 Graphisme : Mélanie Courteille & Fabiya  
 Cotterell. Réalisé en interne  
 Mairie de Tignieu-Jamezyieu  
 N° ISSN 1282-7282  
 Imprimerie Courand  
 Tirage 500 ex



 **VOTRE MAIRIE**

10 place de la mairie  
38230 Tignieu-Jamezyieu

Tél. 04 78 32 23 59

 [WWW.TIGNIEU-JAMEYZIEU.FR](http://WWW.TIGNIEU-JAMEYZIEU.FR)  
 [VILLE DE TIGNIEU-JAMEYZIEU](https://www.facebook.com/VILLEDETIGNIEUJAMEYZIEU)  
 [VILLEDETIGNIEUJAMEYZIEU](https://www.instagram.com/VILLEDETIGNIEUJAMEYZIEU)