

**Bien manger en restauration collective, c'est possible !**



**SHCB**  
Créateur de Saveurs

### GOUTERS TIGNIEU

		Semaine du 06 au 10 novembre	Semaine du 13 au 17 novembre	Semaine du 20 au 24 novembre	Semaine du 27 novembre au 01 décembre	Semaine du 04 au 08 décembre	Semaine du 11 au 15 décembre	Semaine du 18 au 22 décembre
<b>LUNDI</b>	<b>Gouter</b>	Fruit, Plumetti vanille et Yaourt à boire	Lait, Biscuit REM et Fruit	Pain et pâte à tartiner, compote	Cake au chocolat, Fromage blanc et compote	sablés, sirop de fraise et petit suisse	Boisson chocolat, pain et miel	Pain et samos, Compote
<b>MARDI</b>	<b>Gouter</b>	Petit suisse, Compote de pomme et petit Beurre	Pain et chocolat, Jus d'orange	Lait chocolaté, petit beurre et Fruit	Pain et chocolat, Fruit	Pain et pâte à tartiner, Jus d'orange	Pain et chocolat, fruit	Roulé Abricot, fromage blanc et fruit
<b>MERCREDI</b>	<b>Gouter</b>	Compote, Fromage blanc et Mini roulé Abricot	Yaourt nature, compote pomme banane et Madeleine	Pain et Samos, Fruit	Jus de pomme, Yaourt à boire et Pépito	lait, fruit et Pépito	Yaourt nature et madeleine, Sirop de fraise	Palmiers, petit suisse et Fruit
<b>JEUDI</b>	<b>Gouter</b>	Pain et Carré Frais, Jus de pomme	Pain et Saint Morêt, Jus de raisin	Jus d'orange, pain et kiri	Madeleine, Fruit et fromage blanc	Sablés, Jus de raisin et Petit suisse	Pain et Saint Morêt, Jus de pomme	Yaourt à boire et madeleine, Fruit
<b>VENDREDI</b>	<b>Gouter</b>	Pain et samos, Jus d'orange	Pain et confiture, Petit suisse	Plumetti chocolat et yaourt à boire, fruit	Pain et confiture, jus d'orange	Fromage blanc et petit beurre, Jus de raisin	Fromage blanc, Moëlleux caramel et fruit	Pain et chocolat, sirop de grenadine